Speiseplan

KW 43 I 19.10. bis 23.10.2026

Grundschulen Herxheim

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	**Rahmsoße** G,W,M,Sr **Knöpfle** G,W,E **Romanescogemüse** kJ: 1777 kcal: 424,6	**Backfisch - (Seelachs paniert)** G,W,F **Salzkartoffeln** **Gemüse (Karotte, Blumenkohl, Erbse) in Buttersoße** G,W,E,M,4 kJ: 1152 kcal: 275,3	**Vollkorn-Fusilli (BIO)** G,W **Rote Linsen - Bolognese** **Reibekäse** M **Blattsalatmischung** **Joghurtdressing** M kJ: 2030 kcal: 485,2	**veget. Gyros (auf Sojabasis)** S **Zaziki** M **Parboiled Reis Bio** **Gurkensalat mit Joghurt** M kJ: 1673 kcal: 399,9	**Hähnchenschenkel** **Kartoffelstampf** M **Erbsen - Karotten a la Creme** G,W,M kJ: 2188 kcal: 523,0
Menü 2 vegetarisch	kJ: 0 kcal: 0,0	**veg. Schnitzel (auf Milchbasis; paniert)** G,W,H,E,M,4 **Salzkartoffeln** **Gemüse (Karotte, Blumenkohl, Erbse) in Buttersoße** G,W,E,M,4 kJ: 1296 kcal: 309,8	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	**veg. Nuggets (Weizenbasis; paniert)** G,W **Kartoffelstampf** M **Erbsen - Karotten a la Creme** G,W,M kJ: 1998 kcal: 477,5
Menü 3 gluten- & lactosefrei	- - - - - - - - - - - - - - - - - - Gluten- und lactosefreie Alternative - - - - - - - - - - - - - - - - - - nur auf Vorbestellung!				
Dessert	**Mangojoghurt** M kJ: 279 kcal: 66,7	**Bioobst (voraussichtlich** kJ: 348 kcal: 83,2	**Mandarinenquark** M kJ: 224 kcal: 53,6	**Obst (voraussichtlich Bananen)** kJ: 715 kcal: 171,0	**Vanillepudding** M kJ: 264 kcal: 63,0

Die Menü-Linie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen". Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.
Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet.
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier I Er enthält Erdnuss I F enthält Fisch I G Glutenhaltiges Getreide I W enthält Weizen I R enthält Roggen I Ge enthält Gerste I H enthält Hafer I D enthält Dinkel I Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut I K enthält Krebstiere I Lu enthält Lupine I M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) I S enthält Soja I Schf Schalenfrüchte/Nüsse I H1 enthält Mandel I H2 enthält Haselnuss I H3 enthält Walnuss I H4 enthält Kaschunuss I H5 enthält Pecannuss I H6 enthält Paranuss I H7 enthält Pistazie I H8 enthält Macadamianuss I H9 enthält Queenslandnuss I Sf enthält Senf I Sr enthält Sellerie I Ss enthält Sesam I Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite I We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff I 2 mit Konservierungsstoff I 3 mit Antioxidationsmittel I 4 mit Phosphat I 5 mit Süßungsmittel I 6 mit Geschmacksverstärker I 7 geschwärzt I 8 geschwefelt I 9 mit Nitritpökelsalz I 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien I kJ Kilojoule

*** in der gluten-& lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**

El Tucano GmbH & Co. KG I Max-Planck-Ring 25 I 65205 Wiesbaden I Tel. 06122 - 170 931 11 I E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten