



Montag			Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
Menü 1 DGE-Linie	Tortellini Ricotta-Spinat Tomatensoße Karotten-Apfel-Salat	G,W,M Sr	Fischstäbchen (Wildlachs paniert) Dampfkartoffeln Erbsen a la Creme	 F G,W,M	Vollkorn-Penne (BIO) Basilikumsoße Blattsalat Vinaigrette	 G,W G,W,M Sf,Sw,8	Hähnchengeschnetzeltes Parboiled Reis (Bio) Paprikasalat Vinaigrette	 M,Sr  Sf,Sw,8	Gemüse-Köttbullar (Erbsen/Mais) Knoblauchdip - natur Couscous Maisgemüse natur	E M G,W,Sr	
	kJ: 2443 kcal: 584,0		kJ: 1948 kcal: 465,6		kJ: 1873 kcal: 447,8		kJ: 1724 kcal: 411,9		kJ: 1568 kcal: 374,9		
Menü 2 vegetarisch			veg. Nuggets (auf Weizenbasis; paniert) Dampfkartoffeln Erbsen a la Creme	G,W G,W,M			veg. Würfelchen (auf Milchbasis) in Currysoße Parboiled Reis (Bio) Paprikasalat Vinaigrette	G,W,H,E,M,Sr,4  Sf,Sw,8			
	kJ: 0 kcal: 0,0		kJ: 1789 kcal: 427,5		kJ: 0 kcal: 0,0		kJ: 1589 kcal: 379,8		kJ: 0 kcal: 0,0		
Menü 3 gluten- & lactosefrei	----- Gluten- und lactosefreie Alternative nur auf Vorbestellung! -----										
Dessert	Obstkorb (Bio) 		Pfirsichjoghurt	M	Obst (voraussichtlich Äpfel)		Vanillepudding	M	Obst (voraussichtlich Kiwi)		
	kJ: 255 kcal: 61,0		kJ: 277 kcal: 66,1		kJ: 527 kcal: 126,0		kJ: 264 kcal: 63,0		kJ: 158 kcal: 37,8		

Die Menü-Linie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit “Bio” gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!