



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	"Mac and Cheese" (Nudelauflauf mit Bio-Makkaroni) Karotten-Mais-Salat	Gemüse-Nuggets (Mais, Karotte, Pastinake; paniert) Ketchup Salzkartoffeln Kaisergemüse (Brokkoli, Karotte, Blumenkohl)	Lachs - Tomatenrahmsoße Vollkorn-Penne (BIO) Blattsalat Kräutervinaigrette	Rote Linsensuppe (Karotte, Sellerie, Lauch) Weizenbrötchen	Hähnchenfrikassee Parboiled Reis (Bio) Baby-Möhren
	G,W,M,1	G,W,M Sr	F,M,Sr G,W Sf,Sw,8	Sr,3 G,W	M BIO
	kJ: 2171 kcal: 518,8	kJ: 1697 kcal: 405,6	kJ: 2033 kcal: 485,9	kJ: 1237 kcal: 295,6	kJ: 1704 kcal: 407,4
Menü 2 vegetarisch			veg. Würfelchen (auf Milchbasis) in Tomatensoße Vollkorn-Penne (BIO) Blattsalat Kräutervinaigrette		Gemüse-Sahnesoße (Karotte/Lauch/Sellerie) Parboiled Reis (Bio) Baby-Möhren
			G,W,H,E,M,Sr,4 G,W Sf,Sw,8		G,W,E,M,Sr,4 BIO
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 1952 kcal: 466,6	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 1505 kcal: 359,7
Menü 3 gluten- & lactosefrei	----- Gluten- und lactosefreie Alternative ----- nur auf Vorbestellung!				
Dessert	Obstkorb (Bio)	Erdbeerjoghurt	Obst (voraussichtlich Nektarine)	Schokoladenpudding	Obst (voraussichtlich Birnen)
	BIO	M		M	
	kJ: 255 kcal: 61,0	kJ: 284 kcal: 68,0	kJ: 335 kcal: 80,1	kJ: 278 kcal: 66,4	kJ: 326 kcal: 78,0

Die Menü-Linie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!