



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 <i>DGE-Linie</i>	Pizza "Margherita" Karotten-Mais-Salat <small>G,W,M</small>	Fischstäbchen (Seelachs paniert) Dampfkartoffeln Rahmspinat <small>G,W,F</small> <small>G,W,M,3,4</small>	Vollkornspaghetti (BIO) Basilikumsoße Blattsalat French Dressing <small>G,W</small> <small>G,W,M</small> <small>E,M,Sf</small>	Feiertag: Fronleichnam	Hähnchenbrüstchen Maissoße Parboiled Reis Bio Grüne Bohnen <small>M</small> <small>BIO</small>
	kJ: 2165 kcal: 517,6	kJ: 1654 kcal: 395,2	kJ: 1539 kcal: 367,8	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 1557 kcal: 372,2
Menü 2 <i>vegetarisch</i>		Rote-Bete-Sticks (paniert) Dampfkartoffeln Rahmspinat <small>G,W,M</small> <small>G,W,M,3,4</small>			veg. Steak (auf Milchbasis) Maissoße Parboiled Reis Bio Grüne Bohnen <small>G,W,H,E,M,4</small> <small>M</small> <small>BIO</small>
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 1374 kcal: 328,4	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 1650 kcal: 394,4
Menü 3 <i>gluten- & lactosefrei</i>	----- <i>Gluten- und lactosefreie Alternative</i> ----- <i>nur auf Vorbestellung!</i>				
Dessert	Obstkorb (Bio) <small>BIO</small>	Erdbeerjoghurt <small>M</small>	Obst (voraussichtlich Birnen)		Grießpudding <small>G,W,M</small>
	kJ: 255 kcal: 61,0	kJ: 284 kcal: 68,0	kJ: 326 kcal: 78,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 348 kcal: 83,3

Die Menü-Linie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*** in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**