



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b> <i>DGE-Linie</i>	Rindergulasch Hörnchennudeln (BIO) Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)	Hokifilet (mehliert, gebraten) Salzkartoffeln Rahmspinat	Vollkorn-Fusilli (BIO) Grünkern-Bolognese Reibekäse Gurkensalat mit Joghurt	Linsencurry Parboiled Reis (Bio) Blattsalat Rahmdressing	Gemüsefrikadellchen (Möhren, Pastinaken, Erbsen) Kräuterdip Dampfkartoffeln Maisgemüse natur
	kj: 2359 kcal: 563,9	kj: 1240 kcal: 296,3	kj: 1942 kcal: 464,1	kj: 1827 kcal: 436,6	kj: 1090 kcal: 260,4
<b>Menü 2</b> <i>vegetarisch</i>	Hörnchennudeln (BIO) Mexikanische Soße (Mais/Bohnen/Paprika) Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)	veg. Schnitzel (auf Milchbasis; paniert) Salzkartoffeln Rahmspinat			
	kj: 2069 kcal: 494,4	kj: 1377 kcal: 329,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0
<b>Menü 3</b> <i>gluten- &amp; lactosefrei</i>	----- <i>Gluten- und lactosefreie Alternative</i> ----- <i>nur auf Vorbestellung!</i>				
<b>Dessert</b>	Obstkorb (Bio)	Erdbeerquark	Obst (voraussichtlich Bananen)	Vanillepudding	Obst (voraussichtlich Äpfel)
	kj: 255 kcal: 61,0	kj: 286 kcal: 68,3	kj: 715 kcal: 171,0	kj: 264 kcal: 63,0	kj: 527 kcal: 126,0

Die Menü-Linie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!