



|                                 | Montag                                                                       | Dienstag                                                 | Mittwoch                                                                                              | Donnerstag                                                       | Freitag                                                                                                           |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Menü 1<br>DGE-Linie             | "Mac and Cheese"<br>(Nudelauflauf mit Bio-Makkaroni)<br>Karotten-Apfel-Salat | Linsensuppe (Karotte, Sellerie, Lauch)<br>Körnerbrötchen | Geflügel-Nürnberger<br>Kartoffelstampf<br>Erbsen - Karotten a la Creme                                | Lachs - Tomatenrahmsoße<br>Vollkorn-Penne (BIO)<br>Karottensalat | Veggie-Gulasch (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis)<br>Salzkartoffeln<br>Blattsalatmischung<br>Kräutervinaigrette |
|                                 | G,W,M,1                                                                      | Sr<br>G,W,R,Ge,H,Ss                                      | 3,4<br>M<br>G,W,M                                                                                     | F,M,Sr<br>G,W                                                    | G,W,H,E,M,Sr,4<br>Sf,Sw,8                                                                                         |
|                                 | kJ: 2128      kcal: 508,5                                                    | kJ: 1688      kcal: 403,3                                | kJ: 1467      kcal: 350,5                                                                             | kJ: 2134      kcal: 510,1                                        | kJ: 1163      kcal: 278,0                                                                                         |
| Menü 2<br>vegetarisch           |                                                                              |                                                          | Gemüse-Nuggets (Mais, Karotte, Pastinake; paniert)<br>Kartoffelstampf<br>Erbsen - Karotten a la Creme | Vollkorn-Penne (BIO)<br>Basilikumsoße<br>Karottensalat           |                                                                                                                   |
|                                 |                                                                              |                                                          | G,W,M<br>M<br>G,W,M                                                                                   | G,W<br>G,W,M                                                     |                                                                                                                   |
|                                 | kJ: 0      kcal: 0,0                                                         | kJ: 0      kcal: 0,0                                     | kJ: 1940      kcal: 463,7                                                                             | kJ: 1960      kcal: 468,6                                        | kJ: 0      kcal: 0,0                                                                                              |
| Menü 3<br>gluten- & lactosefrei | ----- Gluten- und lactosefreie Alternative -----<br>nur auf Vorbestellung!   |                                                          |                                                                                                       |                                                                  |                                                                                                                   |
| Dessert                         | Apfel-Zimtquark                                                              | Bioobst (voraussichtlich)                                | Erdbeer-Rhabarberquark                                                                                | Obst (voraussichtlich Kiwi)                                      | Schokoladenpudding                                                                                                |
|                                 | M,3                                                                          | BIO                                                      | M                                                                                                     |                                                                  | M                                                                                                                 |
|                                 | kJ: 287      kcal: 68,7                                                      | kJ: 306      kcal: 73,2                                  | kJ: 317      kcal: 75,8                                                                               | kJ: 158      kcal: 37,8                                          | kJ: 278      kcal: 66,4                                                                                           |

Die Menü-Linie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst      Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!