



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Gnocchi Rahmsoße Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat)	Fischstäbchen (Seelachs paniert) Dampfkartoffeln Rahmspinat	Vollkornspaghetti (BIO) Tomatensoße Eisbergsalat French Dressing	Hähnchenbrüstchen Maissoße Parboiled Reis Bio Grüne Bohnen	veg. Steak (auf Milchbasis) Schnittlauchsoße Salzkartoffeln Gurkensalat
	G,W,E G,W,M,Sr E,M,3	G,W,F G,W,M,3,4	G,W Sr E,M,Sf	M BIO	G,W,H,E,M,4 G,W,M
	kJ: 2320 kcal: 554,5	kJ: 1640 kcal: 391,9	kJ: 1388 kcal: 331,8	kJ: 1525 kcal: 364,5	kJ: 1199 kcal: 286,5
Menü 2 vegetarisch		Rote-Bete-Sticks (paniert) Dampfkartoffeln Rahmspinat		veget. Gyros (auf Sojabasis) Zaziki Parboiled Reis Bio Grüne Bohnen	
		G,W,M G,W,M,3,4		S M BIO	
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 1713 kcal: 409,3	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 1584 kcal: 378,6	kJ: 0 kcal: 0,0
Menü 3 gluten- & lactosefrei	----- Gluten- und lactosefreie Alternative ----- nur auf Vorbestellung!				
Dessert	Obstkorb (Bio)	Zitronenjoghurt	Obst (voraussichtlich Birnen)	Vanillepudding	Obst (voraussichtlich Bananen)
	BIO	M		M	
	kJ: 255 kcal: 61,0	kJ: 248 kcal: 59,3	kJ: 326 kcal: 78,0	kJ: 264 kcal: 63,0	kJ: 715 kcal: 171,0

Die Menü-Linie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit “Bio” gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!