



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Kalbsrahmgeschnetzeltes Knöpfe Baby-Möhren	Gemüse-Köttbullar (Erbsen/Mais) Kräuter-Dip Dampfkartoffeln Blattsalat Vinaigrette	Lachswürfel in Dill-Senfsoße Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse	Vollkorn-Penne (BIO) Mexikanische Soße (Mais/Bohnen/Paprika) Gurkensalat mit Joghurt	Pizza "Margherita" Karotten-Mais-Salat
	M,Sr G,W,E	E M Sf,Sw,8	G,W,F,M,Sf BIO	G,W M,Sr M BIO	G,W,M
	kJ: 1709 kcal: 408,6	kJ: 1191 kcal: 284,7	kJ: 1663 kcal: 397,4	kJ: 1725 kcal: 412,3	kJ: 2165 kcal: 517,6
Menü 2 vegetarisch	Champignonragout Knöpfe Baby-Möhren		Mini Frühlingsrolle Süß-Sauer-Soße Parboiled Reis Bio Erbsengemüse		
	G,W,M G,W,E		G,W,S,Sr,Ss G,W,S,Sw,3 BIO		
	kJ: 1732 kcal: 414,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 1825 kcal: 436,1	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0
Menü 3 gluten- & lactosefrei	----- Gluten- und lactosefreie Alternative ----- nur auf Vorbestellung!				
Dessert	Kirschjoghurt	Berliner	Erdbeerquark	Bioobst (voraussichtlich)	Zitronenjoghurt
	M	G,W,E,M	M	BIO	M
	kJ: 285 kcal: 68,1	kJ: 939 kcal: 224,4	kJ: 286 kcal: 68,3	kJ: 306 kcal: 73,2	kJ: 248 kcal: 59,3

Die Menü-Linie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!