

# Speiseplan

KW 6 | 02.02. bis 06.02.2026

Grundschulen Herxheim



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag					
<b>Menü 1</b> <i>DGE-Linie</i>	"Mac and Cheese" (Nudelauflauf mit Bio-Makkaroni) <b>Farmersalat</b> (Kraut/Karotte/Mais)	G,W,M,1  E,M	Salzkartoffeln Kräuterquark Blattsalat Kräutervinaigrette	M  Sf,Sw,8	Linsensuppe (Karotte, Sellerie, Lauch) Körnerbrötchen	Sr  G,W,R,Ge,H,Ss	Lachs - Tomatenrahmsoße Vollkorn-Penne (BIO) Karottensalat	F,M,Sr  G,W	Geflügel-Nürnberger 🍗 🍗 3,4 Kartoffelstampf Erbsen - Karotten a la Creme	M  G,W,M
	kJ: 2261  kJ: 0	kcal: 540,4  kcal: 0,0	kJ: 1304  kJ: 0	kcal: 311,7  kcal: 0,0	kJ: 1688  kJ: 0	kcal: 403,3  kcal: 0,0	kJ: 2134  kJ: 1915	kcal: 510,1  kcal: 457,7	kJ: 1490  kJ: 2031	kcal: 356,0  kcal: 485,4
<b>Menü 2</b> <i>vegetarisch</i>							Vollkorn-Penne (BIO) Tomatenrahmsoße Karottensalat	BIO G,W M,Sr	Soja-Nuggets (paniert) Kartoffelstampf Erbsen - Karotten a la Creme	G,W,S M G,W,M
<b>Menü 3</b> <i>gluten- &amp; lactosefrei</i>	- - - - - Gluten- und lactosefreie Alternative - - - - - nur auf Vorbestellung!									
<b>Dessert</b>	Apfel-Zimtquark	M,3	Bioobst (voraussichtlich)	BIO	Schokoladenpudding	M	Obst (voraussichtlich Bananen)		Zitronenjoghurt	M
	kJ: 287  kJ: 287	kcal: 68,7  kcal: 68,7	kj: 306  kj: 306	kcal: 73,2  kcal: 73,2	kJ: 278  kJ: 278	kcal: 66,4  kcal: 66,4	kj: 715  kj: 715	kcal: 171,0  kcal: 171,0	kJ: 267  kJ: 267	kcal: 63,7  kcal: 63,7

Die Menü-Linie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem

DGE-Logo  ausgezeichnet.

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.  
Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet.  
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!