



Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
Menü 1 <i>DGE-Linie</i>	"Mac and Cheese" (Nudelauflauf mit Bio-Makkaroni) Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)	G,W,M,1 E,M	Salzkartoffeln Kräuterquark Blattsalat Kräutervinaigrette	M Sf,Sw,8	Linsensuppe (Karotte, Sellerie, Lauch) Körnerbrötchen	Sr G,W,R,Ge,H,Ss	Lachs - Tomatenrahmsoße Vollkorn-Penne (BIO) Karottensalat	F,M,Sr G,W	Geflügel-Nürnberger Kartoffelstampf Erbsen - Karotten a la Creme	3,4 M G,W,M				
	kJ: 2261 kcal: 540,4		kJ: 1304 kcal: 311,7		kJ: 1688 kcal: 403,3		kJ: 2134 kcal: 510,1		kJ: 1490 kcal: 356,0					
Menü 2 <i>vegetarisch</i>							Vollkorn-Penne (BIO) Tomatenrahmsoße Karottensalat	G,W M,Sr	Soja-Nuggets (paniert) Kartoffelstampf Erbsen - Karotten a la Creme	G,W,S M G,W,M				
	kJ: 0 kcal: 0,0		kJ: 0 kcal: 0,0		kJ: 0 kcal: 0,0		kJ: 1915 kcal: 457,7		kJ: 2031 kcal: 485,4					
Menü 3 <i>gluten- & lactosefrei</i>	----- <i>Gluten- und lactosefreie Alternative</i> ----- <i>nur auf Vorbestellung!</i>													
Dessert	Apfel-Zimtquark	M,3	Bioobst (voraussichtlich		Schokoladenpudding	M	Obst (voraussichtlich Bananen)		Zitronenjoghurt	M				
	kJ: 287 kcal: 68,7		kJ: 306 kcal: 73,2		kJ: 278 kcal: 66,4		kJ: 715 kcal: 171,0		kJ: 267 kcal: 63,7					

Die Menü-Linie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel |
Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse |
H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss |
H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt |
9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!