

Speiseplan

KW 5 | 26.01. bis 30.01.2026

Grundschulen Herxheim



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag					
Menü 1 <i>DGE-Linie</i>	Gnocchi Rahmsoße Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat)	G,W,E G,W,M,Sr E,M,3	Fischstäbchen (Seelachs paniert) Dampfkartoffeln Rahmspinat	G,W,F G,W,M,3,4	Vollkornspaghetti (BIO)  G,W Basilikumsoße Gurkensalat mit Joghurt	G,W,M M	Hähnchenbrüstchen  M Parboiled Reis Bio Grüne Bohnen	 M	veg. Steak (auf Milchbasis) veget. Bratensoße Couscous Eisbergsalat French Dressing	G,W,H,E,M,4 G,W,S,Sw,1,8 G,W,Sr E,M,Sf
	kJ: 2320	kcal: 554,5	kj: 1600	kcal: 382,4	kj: 1469	kcal: 351,2	kj: 1267	kcal: 302,8	kj: 1634	kcal: 390,4
Menü 2 <i>vegetarisch</i>			Rote-Bete-Sticks (paniert) Dampfkartoffeln Rahmspinat	G,W,M G,W,M,3,4			veget. Gyros (auf Ackerbohnenbasis) Zaziki Parboiled Reis Bio Grüne Bohnen	 M		
	kj: 0	kcal: 0,0	kj: 1321	kcal: 315,7	kj: 0	kcal: 0,0	kj: 1679	kcal: 401,4	kj: 0	kcal: 0,0
Menü 3 <i>gluten- & lactosefrei</i>	----- Gluten- und lactosefreie Alternative ----- nur auf Vorbestellung!									
Dessert	Obstkorb (Bio) 	Pfirsichjoghurt	M	Obst (voraussichtlich Clementinen)		Vanillepudding	M	Obst (voraussichtlich Bananen)		
	kj: 255	kcal: 61,0	kj: 266	kcal: 63,7	kj: 209	kcal: 50,0	kj: 264	kcal: 63,0	kj: 715	kcal: 171,0

Die Menü-Linie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem



Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.
Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet.
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!