

# Speiseplan

KW 4 | 19.01. bis 23.01.2026

Grundschulen Herxheim



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag					
<b>Menü 1</b> <i>DGE-Linie</i>	Hähnchenschnitzelchen (paniert) Tomatensoße Spätzle (BIO) Romanescogemüse	G,W,E Sr G,W,E	Gemüse-Nuggets (Mais, Karotte, Pastinake; paniert) Dampfkartoffeln Paprikagemüse	G,W,M G,W	Vollkorn-Penne (BIO) Spinatrahmsoße Karotten-Apfel-Salat	G,W G,W,M	Lachs-Sahnesoße Parboiled Reis (Bio) Erbsegemüse	G,W,F,M G,W	Gemüefrikadellchen (Möhren, Pastinaken, Erbsen) Paprikasoße Salzkartoffeln Blattsalat	G,W,E M,Sr
	kJ: 1586 kcal: 379,1		kj: 1601 kcal: 382,7		kj: 1870 kcal: 447,0		kj: 1652 kcal: 394,8		kj: 1175 kcal: 280,8	
<b>Menü 2</b> <i>vegetarisch</i>	veg. Schnitzel (auf Milchbasis; paniert) Tomatensoße Spätzle (BIO) Romanescogemüse	G,W,H,E,M,4 Sr G,W,E					Falafelbällchen (aus Kichererbsen) Schnittlauchdip Parboiled Reis Bio Erbsegemüse	G,W M G,W		
	kj: 1646 kcal: 393,5		kj: 0 kcal: 0,0		kj: 0 kcal: 0,0		kj: 1466 kcal: 350,3		kj: 0 kcal: 0,0	
<b>Menü 3</b> <i>gluten- &amp; lactosefrei</i>	- - - - - Gluten- und lactosefreie Alternative - - - - - nur auf Vorbestellung!									
<b>Dessert</b>	Vanillequark 'Kirschsoße'	M	Bioobst (voraussichtlich)	G,W	Apfelquark	G,W M,3	Obst (voraussichtlich Kiwi)		Schokoladenpudding	M
	kj: 350 kcal: 83,6		kj: 348 kcal: 83,2		kj: 287 kcal: 68,7		kj: 158 kcal: 37,8		kj: 278 kcal: 66,4	

Die Menü-Linie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem

DGE-Logo  ausgezeichnet.

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.  
Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet.  
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!