

Speiseplan

KW 3 | 12.01. bis 16.01.2026

Grundschulen Herxheim



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 <i>DGE-Linie</i>	Kalbsrahmgeschnetzeltes  M,Sr HörnchennuDELN (BIO)  G,W Gurkensalat mit Joghurt M	Hokifilet (mehliert, gebraten) Petersiliensoße Dampfkartoffeln Blumenkohl natur  G,W,F,M,Sf G,W,M	Linsencurry Parboiled Reis (Bio) Paprikasalat  M,Sr,Sw,8 Sr,Sf,Sw,8	Vollkorn-Fusilli (BIO) Grünkern-Bolognese Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)  G,W G,W,Sr E,M	Gemüsegulasch (Zucchini, Karotte) Salzkartoffeln Eisbergsalat Rahmdressing M,Sr M
	kJ: 1957 kcal: 467,8	kJ: 1216 kcal: 290,6	kJ: 1742 kcal: 416,3	kJ: 1914 kcal: 457,4	kJ: 926 kcal: 221,3
Menü 2 <i>vegetarisch</i>	HörnchennuDELN (BIO)  G,W Gemüse-Sahnesoße (Karotte/Lauch/Sellerie) Gurkensalat mit Joghurt G,W,E,M,Sr,4 M	Tomatenrahmeintopf Weizenbrötchen M,Sr G,W			
	kJ: 1701 kcal: 406,5	kJ: 1451 kcal: 346,9	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0
Menü 3 <i>gluten- & lactosefrei</i>	- - - - - Gluten- und lactosefreie Alternative - - - - - nur auf Vorbestellung!				
Dessert	Obstkorb (Mischware)	Mangojoghurt M	Bioobst (voraussichtlich) 	Kuhpudding (Vanille/Schoko) M	Obst (voraussichtlich Äpfel)
	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 269 kcal: 64,3	kJ: 678 kcal: 162,0	kJ: 276 kcal: 66,1	kJ: 527 kcal: 126,0

Die Menü-Linie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem

DGE-Logo  ausgezeichnet.

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.
Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet.
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!