Speiseplan

KW 21 05.01. bis 09.01.2026

Grundschulen Herxheim

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	**Gnocchi** **Paprikasoße** **Karotten-Apfel-Salat** G,W,E M,Sr	**Gemüse-Köttbullar (Erbsen/Mais)** **Kräuter-Dip** **Dampfkartoffeln** **Brokkoli** E M	**Hähnchenstreifen in Rahmsoße** **Vollkorn-Penne (BIO)** **Blattsalat** **Vinaigrette** G,W,M,Sr G,W Sf,Sw,8	**Lachswürfel in Dill-Senfsoße** **Parboiled Reis (Bio)** **Erbsengemüse** G,W,F,M,Sf	**Kartoffelgratin** **Kaisergemüse (Brokkoli, Karotte, Blumenkohl)** G,W,M,Sw
	kJ: 2168 kcal: 518,2	kJ: 1026 kcal: 245,3	kJ: 2101 kcal: 502,2	kJ: 1663 kcal: 397,4	kJ: 1261 kcal: 301,3
Menü 2 vegetarisch			**Vollkorn-Penne (BIO)** **Rahmsoße** **Reibekäse** **Blattsalat** **Vinaigrette** G,W G,W,M,Sr M Sf,Sw,8	**Mini Frühlingsrolle** **Süß-Sauer-Soße** **Parboiled Reis Bio** **Erbsengemüse** G,W,S,Sr,Ss G,W,S,Sw,3	
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 2238 kcal: 534,9	kJ: 1825 kcal: 436,1	kJ: 0 kcal: 0,0
Menü 3 gluten- & lactosefrei	- - - - - - - - - - - - - - - - - - Gluten- und lactosefreie Alternative - - - - - - - - - - - - - - - - - - nur auf Vorbestellung!				
Dessert	**Vanillequark** M	**Obst (voraussichtlich Birnen)**	**Grießpudding** G,W,M	**Bioobst (voraussichtlich**	**Kirschjoghurt** M
	kJ: 309 kcal: 73,8	kJ: 326 kcal: 78,0	kJ: 348 kcal: 83,3	kJ: 678 kcal: 162,0	kJ: 285 kcal: 68,1

Die Menü-Linie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen". Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.
Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet.
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier I Er enthält Erdnuss I F enthält Fisch I G Glutenhaltiges Getreide I W enthält Weizen I R enthält Roggen I Ge enthält Gerste I H enthält Hafer I D enthält Dinkel I Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut I K enthält Krebstiere I Lu enthält Lupine I M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) I S enthält Soja I Schf Schalenfrüchte/Nüsse I H1 enthält Mandel I H2 enthält Haselnuss I H3 enthält Walnuss I H4 enthält Kaschunuss I H5 enthält Pecannuss I H6 enthält Paranuss I H7 enthält Pistazie I H8 enthält Macadamianuss I H9 enthält Queenslandnuss I Sf enthält Senf I Sr enthält Sellerie I Ss enthält Sesam I Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite I We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff I 2 mit Konservierungsstoff I 3 mit Antioxidationsmittel I 4 mit Phosphat I 5 mit Süßungsmittel I 6 mit Geschmacksverstärker I 7 geschwärzt I 8 geschwefelt I 9 mit Nitritpökelsalz I 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien I kJ Kilojoule

*** in der gluten-& lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**

El Tucano GmbH & Co. KG I Max-Planck-Ring 25 I 65205 Wiesbaden I Tel. 06122 - 170 931 11 I E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten