



# Speiseplan

KW 46 | 10.11. bis 14.11.2025

Grundschulen Herxheim



Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag

<b>Menü 1</b> DGE-Linie	"Mac and Cheese" (Nudelauflauf mit Bio-Makkaroni) Karotten-Apfel-Salat	G,W,M,1	Linsensuppe (Karotte, Sellerie, Lauch) Weizenbrötchen	Sr G,W	Hähnchenstreifen in Rahmsoße Parboiled Reis (Bio) Eisbergsalat Kräutervinaigrette	G,W,M,Sr Sf,Sw,8	Lachs - Tomatenrahmsoße Vollkorn-Penne (BIO) Karottensalat	F,M,Sr G,W	Kartoffelgratin Kaisergemüse (Brokkoli, Karotte, Blumenkohl)	G,W,M,Sw
	kJ: 2128	kcal: 508,5	kJ: 1439	kcal: 343,9	kJ: 1811	kcal: 432,8	kJ: 2134	kcal: 510,1	kJ: 1261	kcal: 301,3
<b>Menü 2</b> vegetarisch					Käsespätzle Röstzwiebel Eisbergsalat Kräutervinaigrette	G,W,E,M G,W Sf,Sw,8	Vollkorn-Penne (BIO) Tomatenrahmsoße Karottensalat	G,W M,Sr		
	kJ: 0	kcal: 0,0	kJ: 0	kcal: 0,0	kJ: 2742	kcal: 655,5	kJ: 1915	kcal: 457,7	kJ: 0	kcal: 0,0
<b>Menü 3</b> gluten- & lactosefrei										
- - - - - Gluten- und lactosefreie Alternative - - - - - nur auf Vorbestellung!										
<b>Dessert</b>	Apfel-Zimtquark	M,3	Obst (voraussichtlich Äpfel)		Schokoladenpudding	M	Bioobst (voraussichtlich)		Pfirsichjoghurt	M
	kJ: 287	kcal: 68,7	kJ: 527	kcal: 126,0	kJ: 278	kcal: 66,4	kJ: 678	kcal: 162,0	kJ: 266	kcal: 63,7

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!