



Speiseplan

KW 45 | 03.11. bis 07.11.2025

Grundschulen Herxheim



SCHULCATERING	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü 1 DGE-Linie	Gnocchi Tomatenrahmsoße Gurkensalat mit Joghurt	G,W,E M,Sr M	Fischstäbchen (Seelachs) Dampfkartoffeln Rahmspinat	G,W,F G,W,M,3,4	Vollkornspaghetti (BIO) Mexikanische Soße (Mais/Bohnen/Paprika) Paprikasalat	G,W M,Sr Sr,Sf,Sw,8	Würstchengulasch (Geflügel) Parboiled Reis (Bio) Grüne Bohnen	Sr BIO	veget. Gyros (auf Sojabasis) Zaziki Couscous Blattsalat French Dressing	S M G,W,Sr E,M,Sf
Menü 2 vegetarisch			Rote-Bete-Sticks (paniert) Dampfkartoffeln Rahmspinat	G,W,M G,W,M,3,4			veg. Steak (auf Milchbasis) veget. Bratensoße Parboiled Reis Bio Grüne Bohnen	G,W,H,E,M,4 G,W,S,Sw,1,8 BIO		
Menü 3 gluten- & lactosefrei *Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein										
Dessert	Obstkorb (Bio)	BIO	Mangojoghurt	M	Obst (voraussichtlich Clementinen)		Kuhpudding (Vanille/Schoko)	M	Obst (voraussichtlich Birnen)	

----- Gluten- und lactosefreie Alternative -----
nur auf Vorbestellung!

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit “Bio” gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*** in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**