



Speiseplan KW 36 | 01.09. bis 05.09.2025

Grundschulen Herxheim



| SCHULCATERING | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|--|--|--|--|
| Menü 1 DGE-Linie | Tortellini Carne (Rind) G,W Arrabiatasoße Sr Karottensalat | Überback. Blumenkohl G,W,M Salzkartoffeln Knabberkarotten | Vollkorn-Penne (BIO) G,W Spinatrahmsoße G,W,M Gurkensalat | Lachswürfel in Dill-Senfsoße G,W,F,M,Sf Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse | Gemüsegulasch (Zucchini, Karotte) M,Sr Dampfkartoffeln Blattsalat Vinaigrette Sf,Sw,8 |
| | kJ: 2494 kcal: 596,1 | kJ: 989 kcal: 236,4 | kJ: 1756 kcal: 419,7 | kJ: 1663 kcal: 397,4 | kJ: 969 kcal: 231,6 |
| Menü 2 vegetarisch | Tortellini Ricotta-Spinat G,W,M Arrabiatasoße Sr Karottensalat | | | Mini Frühlingsrolle G,W,S,Sr,Ss Süß-Sauer-Soße G,W,S,Sw,8 Parboiled Reis Bio Erbsengemüse | |
| | kJ: 2535 kcal: 605,8 | kJ: 0 kcal: 0,0 | kJ: 0 kcal: 0,0 | kJ: 1931 kcal: 461,6 | kJ: 0 kcal: 0,0 |
| Menü 3 gluten- & lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small> | ----- <i>Gluten- und lactosefreie Alternative</i> ----- nur auf Vorbestellung! | | | | |
| | | | | | |
| Dessert | Erdbeeryoghurt M | Bioobst | Orangenquark M | Obst (voraussichtlich Bananen) | Schokoladenpudding M |
| | kJ: 274 kcal: 65,5 | kJ: 255 kcal: 61,0 | kJ: 329 kcal: 78,7 | kJ: 204 kcal: 48,8 | kJ: 278 kcal: 66,4 |

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*** in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**