



# Speiseplan KW 14 | 31.03. bis 04.04.2025

Grundschulen Herxheim



SCHULCATERING	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b> DGE-Linie	<b>veg. Schnitzel (auf Milchbasis)</b> Rahmsoße Knöpfe Baby-Möhren G,W,H,E,M,4 G,W,M,Sr G,W,E	<b>Vollkorn-Penne (BIO)</b> Bärlauchsoße Gurkensalat BIO G,W G,W,M	<b>Lachs-Sahnesoße</b> Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse G,W,F,M BIO	<b>Grießbrei</b> Zimtucker Rohkost (Gurke/Karotte) G,W,M	<b>Hähnchenschenkel</b> Ketchup Salzkartoffeln Blattsalat Rahmdressing Sr M
	kJ: 1920 kcal: 458,8	kJ: 1773 kcal: 423,7	kJ: 1652 kcal: 394,8	kJ: 1187 kcal: 283,7	kJ: 1978 kcal: 472,8
<b>Menü 2</b> vegetarisch			<b>Veggiefrikassee (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis)</b> Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse G,W,H,E,M,4 BIO		<b>Soja-Nuggets</b> Ketchup Salzkartoffeln Blattsalat Rahmdressing G,W,S Sr M
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 1596 kcal: 381,4	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 1864 kcal: 445,4
<b>Menü 3</b> gluten- & lactosefrei *Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	----- <i>Gluten- und lactosefreie Alternative</i> ----- <i>nur auf Vorbestellung!</i>				
<b>Dessert</b>	<b>Zitronenjoghurt</b> M kJ: 267 kcal: 63,7	<b>Bioobst</b> BIO kJ: 255 kcal: 61,0	<b>Erdbeer-Rhabarberquark</b> M kJ: 317 kcal: 75,8	<b>Frischobst</b> kJ: 204 kcal: 48,8	<b>Mangojoghurt</b> M kJ: 267 kcal: 63,8

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

## Guten Appetit!

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
**Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!