

Speiseplan

KW 13 24.03. bis 28.03.2025



SCHULCATERING	Montag	Dienstag	Veggie-tag	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" (mit Gurken und Senf) G,W,M,Sr,Sf,5 Hörnchennudeln (BIO) G,W Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais) E,M kJ: 2071 kcal: 495,0	Hokifilet (mehliert, gebraten) G,W,F,M,Sf Petersiliensoße G,W,M Dampfkartoffeln Gurkensalat mit Joghurt M kJ: 1288 kcal: 307,7	Linsencurry M,Sr,Sw,8 Parboiled Reis (Bio) Blumenkohl natur kJ: 1699 kcal: 406,0	Vollkorn-Fusilli (BIO) G,W Grünkern-Bolognese G,W,Sr Eisbergsalat Kräutervinaigrette Sf,Sw,8 kJ: 1862 kcal: 445,0	veg. Bratwurst (auf Jackfruit-Basis) Kartoffelstampf M Rahmbrokkoli G,W,M kJ: 1388 kcal: 331,9
	Menü 2 Bunt-gemischte Alternative	Hörnchennudeln (BIO) G,W Gemüsegulasch (Zucchini, Karotte) M,Sr Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais) E,M kJ: 1988 kcal: 475,2	Gemüse-Dino (Blumenkohl/Erbse/Karotte) E,Sr,4 Petersiliensoße G,W,M Dampfkartoffeln Gurkensalat mit Joghurt M kJ: 1545 kcal: 369,3	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0
Menü 3 Gluten-laktose-frei *Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	----- <i>Gluten- und lactosefreie Alternative</i> ----- nur auf Vorbestellung!				
Dessert	Bioobst kJ: 255 kcal: 61,0	Erdbeerquark M kJ: 286 kcal: 68,3	Frischobst kJ: 204 kcal: 48,8	Grießpudding G,W,M kJ: 348 kcal: 83,3	Frischobst kJ: 204 kcal: 48,8

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

Guten Appetit!

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*** in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**