



Speiseplan KW 12 | 17.03. bis 21.03.2025

Grundschulen Herxheim



SCHULCATERING	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Tortellini Ricotta-Spinat Tomatenpesto Mais-Paprika-Salat G,W,M M,Schf,H1 Sf,Sw,8	Überback. Hähnchenbrust in Sahnesoße, Salzkartoffeln Eisbergsalat French Dressing G,W,M E,M,Sf	Vollkorn-Penne (BIO) Arrabiatasoße Reibekäse Gurkensalat G,W Sr M	Lachswürfel in Dill-Senfsoße Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse G,W,F,M,Sf BIO	Rührei Dampfkartoffeln Rahmwirsing E,M G,W,M
	kj: 2273 kcal: 543,3	kj: 1215 kcal: 290,4	kj: 1912 kcal: 457,0	kj: 1663 kcal: 397,4	kj: 1340 kcal: 320,2
Menü 2 vegetarisch		veg. Steak (auf Milchbasis) veget. Bratensoße Salzkartoffeln Eisbergsalat French Dressing G,W,H,E,M,4 G,W,S,Sw,1,8 E,M,Sf		veg. Würfelchen (auf Milchbasis) in Dill-Senfsoße Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse G,W,H,E,M,Sf,4 BIO	
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 1008 kcal: 240,9	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 1658 kcal: 396,2	kj: 0 kcal: 0,0
Menü 3 gluten- & lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	----- <i>Gluten- und lactosefreie Alternative</i> ----- <i>nur auf Vorbestellung!</i>				
Dessert	Apfelquark BIO M,3	Frischobst	Kuhpudding (Vanille/Schoko) M	Bioobst BIO	Aprikosenjoghurt M,3
	kj: 261 kcal: 62,5	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 276 kcal: 66,1	kj: 255 kcal: 61,0	kj: 275 kcal: 65,7

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

Guten Appetit!

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*** in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**