



Speiseplan KW 11 | 10.03. bis 14.03.2025

Grundschulen Herxheim



SCHULCATERING	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Gebratene Gnocchi Rahmsoße Gurkensalat mit Joghurt	Kürbissuppe Kürbiskerne Körnerbrötchen	Vollkornspaghetti (BIO) Rote Linsen - Bolognese Reibekäse Karottensalat	Putenoberkeulchen Paprikasoße Parboiled Reis Bio Blattsalat Honig-Senf dressing	Backfisch - (Seelachs) Dampfkartoffeln Rahmspinat
	G,W,E G,W,M,Sr M	M,Sr G,W,R,Ge,H,Ss	G,W M	M,Sr Sf	G,W,F G,W,M,3,4
	kJ: 2473 kcal: 591,2	kJ: 1746 kcal: 417,3	kJ: 1964 kcal: 469,4	kJ: 1704 kcal: 407,3	kJ: 1195 kcal: 285,6
Menü 2 vegetarisch				veg. Schnitzel (auf Milchbasis) Paprikasoße Parboiled Reis Bio Blattsalat Honig-Senf dressing	Rührei Dampfkartoffeln Rahmspinat
				G,W,H,E,M,4 M,Sr Sf	E,M G,W,M,3,4
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 1613 kcal: 385,5	kJ: 1437 kcal: 343,5
Menü 3 gluten- & lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	----- <i>Gluten- und lactosefreie Alternative</i> ----- <i>nur auf Vorbestellung!</i>				
Dessert	Bioobst	Mangojoghurt	Frischobst	Vanillepudding	Frischobst
	BIO kJ: 255 kcal: 61,0	M kJ: 267 kcal: 63,8		M kJ: 264 kcal: 63,0	kJ: 204 kcal: 48,8

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

Guten Appetit!

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!