



Speiseplan

KW 7 | 10.02. bis 14.02.2025

Grundschulen Herxheim



SCHULCATERING	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" (mit Gurken und Senf) Semmelknödel Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais) G,W,M,Sr,Sf,5 G,W,E,M E,M kJ: 2046 kcal: 489,0	Hokifilet (mehliert, gebraten) Petersiliensoße Dampfkartoffeln Blattsalat Vinaigrette G,W,F,M,Sf G,W,M Sf,Sw,8	veg. Schnitzel (auf Milchbasis) Rahmsoße Spätzle (BIO) Balkangemüse (Erbsen, Paprika, Mais) G,W,H,E,M,4 G,W,M,Sr G,W,E	Linsencurry Parboiled Reis (Bio) Brokkoli M,Sr,Sw,8 BIO	Vollkorn-Fusilli (BIO) Champignonragout Gurkensalat mit Joghurt BIO G,W G,W,M M kJ: 1844 kcal: 440,7
	Menü 2 vegetarisch	Hörnchennudeln (BIO) Gemüsegulasch (Zucchini, Karotte) Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais) BIO G,W M,Sr E,M kJ: 2056 kcal: 491,4	Eier-Omelette Petersiliensoße Dampfkartoffeln Blattsalat Vinaigrette E,M G,W,M Sf,Sw,8	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0
Menü 3 gluten- & lactosefrei *Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	----- Gluten- und lactosefreie Alternative ----- nur auf Vorbestellung!				
Dessert	Frischobst kJ: 204 kcal: 48,8	Erdbeerquark M kJ: 294 kcal: 70,4	Bioobst BIO kJ: 255 kcal: 61,0	Grießpudding G,W,M kJ: 348 kcal: 83,3	Frischobst kJ: 204 kcal: 48,8

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

Guten Appetit!

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!