



# Speiseplan

KW 5 | 27.01. bis 31.01.2025

Grundschulen Herxheim



SCHULCATERING	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b> DGE-Linie	<b>Brokkoli-Kartoffel-Gratin</b> Karotten-Apfel-Salat M,Sr,Sw	<b>Kürbissuppe</b> Kürbiskerne Körnerbrötchen M,Sr G,W,R,Ge,H,Ss	<b>Vollkornspaghetti (BIO)</b> Rote Linsen - Bolognese Reibekäse Gurkensalat G,W M	<b>Hähnchenschenkel</b> Paprikasoße Parboiled Reis Bio Blattsalat Honig-Senf dressing M,Sr Sf	<b>Backfisch - (Seelachs)</b> Dampfkartoffeln Rahmspinat G,W,F G,W,M,3,4
	kj: 1306 kcal: 312,2	kj: 1757 kcal: 419,9	kj: 1803 kcal: 430,9	kj: 2262 kcal: 540,7	kj: 1195 kcal: 285,6
<b>Menü 2</b> vegetarisch				<b>veg. Schnitzel (auf Milchbasis)</b> Paprikasoße Parboiled Reis Bio Blattsalat Honig-Senf dressing G,W,H,E,M,4 M,Sr Sf	<b>Rührei</b> Dampfkartoffeln Rahmspinat E,M G,W,M,3,4
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 1613 kcal: 385,5	kj: 1437 kcal: 343,5
<b>Menü 3</b> gluten- & lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	----- <i>Gluten- und lactosefreie Alternative</i> ----- <i>nur auf Vorbestellung!</i>				
<b>Dessert</b>	<b>Bioobst</b> BIO	<b>Mangojoghurt</b> M	<b>Frischobst</b>	<b>Vanillepudding</b> M	<b>Frischobst</b>
	kj: 255 kcal: 61,0	kj: 277 kcal: 66,3	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 264 kcal: 63,0	kj: 204 kcal: 48,8

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

## Guten Appetit!

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
**Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!