



Speiseplan

KW 9 | 24.02. bis 28.02.2025

Grundschulen Herxheim



SCHULCATERING	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Pizza "Margherita" Karotten-Mais-Salat G,W,M	Fischstäbchen (Seelachs) Dampfkartoffeln Rahmspinat G,W,F G,W,M,3,4	Vollkorn-Fusilli (BIO) Tomatenrahmsoße Reibekäse Gurkenrohkost-Scheiben G,W M,Sr M	Putengeschnetzeltes in Champignonsoße Parboiled Reis (Bio) Grüne Bohnen G,W,M BIO	'Ofenkartoffeln Kräuterquark Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat) M E,M,3
	kj: 2030 kcal: 485,1	kj: 1600 kcal: 382,5	kj: 1945 kcal: 465,0	kj: 1640 kcal: 392,0	kj: 1503 kcal: 359,3
Menü 2 vegetarisch		Gemüsefrikadellchen (Möhren, Pastinaken, Erbsen) Dampfkartoffeln Rahmspinat G,W,E G,W,M,3,4		Gemüse-Sahnesoße (Karotte/Lauch/Sellerie) Parboiled Reis (Bio) Grüne Bohnen G,W,E,M,Sr,4 BIO	
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 1024 kcal: 244,8	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 1516 kcal: 362,3	kj: 0 kcal: 0,0
Menü 3 gluten- & lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	----- <i>Gluten- und lactosefreie Alternative</i> ----- <i>nur auf Vorbestellung!</i>				
Dessert	'Apfelmus 3 kj: 258 kcal: 61,6	Kirschquark M kj: 305 kcal: 72,8	Bioobst BIO kj: 255 kcal: 61,0	Bananenquark M,3 kj: 334 kcal: 79,9	Frischobst kj: 204 kcal: 48,8

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

Guten Appetit!

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!