



Speiseplan

KW 3 | 13.01. bis 17.01.2025

Grundschulen Herxheim



SCHULCATERING	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Vollkorn-Penne (BIO) G,W Kürbissoße G,W,M Farmersalat E,M (Kraut/Karotte/Mais)	Fischstäbchen (Seelachs) G,W,F Salzkartoffeln G,W,M,3,4 Rahmspinat	Gemüsefrikadellchen (Möhren, Pastinaken, Erbsen) G,W,E Ajvarrahmsoße M,Sr Couscous G,W,Sr Gurkenrohkost	Würstchengulasch (Geflügel) Sr Parboiled Reis (Bio) Grüne Bohnen	Fusilli (BIO) G,W Tomatenrahmsoße M,Sr Reibekäse M Blattsalat Joghurtdressing M
	kj: 2033 kcal: 486,0	kj: 1604 kcal: 383,4	kj: 1525 kcal: 364,6	kj: 1746 kcal: 417,4	kj: 2094 kcal: 500,5
Menü 2 vegetarisch		Eier-Omelette E,M Salzkartoffeln G,W,M,3,4 Rahmspinat		Gemüsesuppe (Karotte, Erbse, Sellerie) Sr mit Gabelspaghetti (BIO) G,W Weizenbrötchen G,W	
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 1070 kcal: 255,8	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 1315 kcal: 314,4	kj: 0 kcal: 0,0
Menü 3 gluten- & lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	----- <i>Gluten- und lactosefreie Alternative</i> ----- nur auf Vorbestellung!				
Dessert	Frischobst	Kirschjoghurt M	Bioobst	Kuhpudding (Vanille/Schoko) M	Frischobst
	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 275 kcal: 65,8	kj: 255 kcal: 61,0	kj: 276 kcal: 66,1	kj: 204 kcal: 48,8

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

Guten Appetit!

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!