



Speiseplan

KW 2 | 06.01. bis 10.01.2025

Grundschulen Herxheim



SCHULCATERING	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Vollkorn-Fusilli (BIO) G,W Tomatenrahmsoße M,Sr Reibkäse M Karottensalat	Hähnchen-Nuggets G,W Ketchup Sr Salzkartoffeln Gurkensalat	Lachs-Sahnesoße G,W,F,M Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse	Grießbrei G,W,M Erdbeersoße Zimtucker Rohkost (Gurke/Paprika)	Kartoffel-Lauchsuppe M,Sr Weizenbrötchen G,W
	kJ: 2224 kcal: 531,6	kJ: 1665 kcal: 398,0	kJ: 1649 kcal: 394,1	kJ: 1285 kcal: 307,0	kJ: 1283 kcal: 306,7
Menü 2 vegetarisch		Soja-Nuggets G,W,S Ketchup Sr Salzkartoffeln Gurkensalat	Veggiefrikassee (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis) G,W,H,E,M,4 Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse		
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 1807 kcal: 431,8	kJ: 1593 kcal: 380,7	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0
Menü 3 gluten- & lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	----- <i>Gluten- und lactosefreie Alternative</i> ----- nur auf Vorbestellung!				
Dessert	Vanillejoghurt M	Frischobst	Schokoladenpudding M	Bioobst	Mangojoghurt M
	kJ: 281 kcal: 67,2	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 278 kcal: 66,4	kJ: 255 kcal: 61,0	kJ: 277 kcal: 66,3

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

Guten Appetit!

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!