



Speiseplan KW 51 | 16.12. bis 20.12.2024

Grundschulen Herxheim



SCHULCATERING	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Tortellini Carne (Rind) G,W Tomatenpesto M,Schf,H1 Karottensalat	Gemüse-Kokoscurry M,Sw,8 (Zucchini/Karotte/Paprika) Parboiled Reis (Bio) Gurkensalat	veg. Steak (auf Milchbasis) G,W,H,E,M,4 veget. Bratensoße G,W,S,Sw,1,8 Salzkartoffeln Erbsengemüse	Vollkorn-Penne (BIO) G,W Lachswürfel in F,Sr Tomatensoße "Provence" M Reibekäse Blattsalat	Rührei E,M Dampfkartoffeln Sahnemöhrrchen G,W,M
	kJ: 2422 kcal: 579,0	kJ: 1484 kcal: 354,8	kJ: 1146 kcal: 274,0	kJ: 1980 kcal: 473,3	kJ: 1410 kcal: 337,0
Menü 2 vegetarisch	Tortellini Ricotta-Spinat G,W,M Tomatenpesto M,Schf,H1 Karottensalat			Vollkorn-Penne (BIO) G,W Kräuter-Käsesoße G,W,M Blattsalat French Dressing E,M,Sf	
	kJ: 2463 kcal: 588,7	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 1912 kcal: 456,9	kJ: 0 kcal: 0,0
Menü 3 gluten- & lactosefrei *Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	----- <i>Gluten- und lactosefreie Alternative</i> ----- <i>nur auf Vorbestellung!</i>				
Dessert	Vanillejoghurt M	Bioobst	Kuhpudding (Vanille/Schoko) M	Frischobst	Orangenquark M
	kJ: 281 kcal: 67,2	kJ: 255 kcal: 61,0	kJ: 276 kcal: 66,1	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 329 kcal: 78,7

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

Guten Appetit!

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!