



Speiseplan KW 50 | 09.12. bis 13.12.2024

| SCHULCATERING | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|--|--|--|--|--|
| Menü 1 DGE-Linie | Brokkoli-Kartoffel-Gratin Karotten-Apfel-Salat M,Sr,Sw | Linsensuppe mit Süßkartoffelwürfeln Roggenbrötchen Sr G,W,R,Ge | Vollkornspaghetti (BIO) Arrabiatasoße Reibekäse Gurkensalat mit Joghurt G,W Sr M M | Hähnchenschenkel Paprikasoße Parboiled Reis Bio Blattsalat Honig-Senf dressing M,Sr Sf | Backfisch (Seelachs) Dampfkartoffeln Rahmspinat G,W,F G,W,M,3,4 |
| | kj: 1306 kcal: 312,2 | kj: 1613 kcal: 385,4 | kj: 1635 kcal: 390,7 | kj: 2262 kcal: 540,7 | kj: 1399 kcal: 334,3 |
| Menü 2 vegetarisch | | | | veg. Schnitzel (auf Milchbasis) Paprikasoße Parboiled Reis Bio Blattsalat Vinaigrette G,W,H,E,M,4 M,Sr Sf,Sw,8 | Rührei Dampfkartoffeln Rahmspinat E,M G,W,M,3,4 |
| | kj: 0 kcal: 0,0 | kj: 0 kcal: 0,0 | kj: 0 kcal: 0,0 | kj: 1682 kcal: 401,9 | kj: 1466 kcal: 350,4 |
| Menü 3 gluten- & lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small> | ----- <i>Gluten- und lactosefreie Alternative</i> ----- <i>nur auf Vorbestellung!</i> | | | | |
| Dessert | Bioobst BIO | Schokokuchen G,W,E | Frischobst | Apfelquark BIO M,3 | Frischobst |
| | kj: 255 kcal: 61,0 | kj: 971 kcal: 232,0 | kj: 204 kcal: 48,8 | kj: 261 kcal: 62,5 | kj: 204 kcal: 48,8 |

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

Guten Appetit!

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*** in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**