



Speiseplan KW 48 | 25.11. bis 29.11.2024

Grundschulen Herxheim



SCHULCATERING	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Hähnchenstreifen in Rahmsoße G,W,M,Sr Spätzle (BIO) G,W,E Möhrengemüse	Vollkorn-Penne (BIO) G,W Tomatenrahmsoße M,Sr Reibekäse M Blattsalat Joghurtdressing M	Fischstäbchen (Seelachs) G,W,F Salzkartoffeln Rahmspinat G,W,M,3,4	Gemüsefrikadellchen (Möhren, Pastinaken, Erbsen) G,W,E Ajvarrahmsoße M,Sr Couscous G,W,Sr Gurkenrohkost	Gebratene Gnocchi G,W,E Basilikum - Frischkäsesoße G,W,M Erbsengemüse
	kJ: 1673 kcal: 400,0	kJ: 1946 kcal: 465,1	kJ: 1604 kcal: 383,4	kJ: 1525 kcal: 364,6	kJ: 2606 kcal: 622,9
Menü 2 vegetarisch	Gemüsenuggets (Mais, Karotte, Pastinake) G,W,E,M Ketchup Sr Röstiecken Möhrengemüse		Eier-Omelette E,M Salzkartoffeln Rahmspinat G,W,M,3,4		
	kJ: 950 kcal: 227,1	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 1070 kcal: 255,8	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0
Menü 3 gluten- & lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	----- <i>Gluten- und lactosefreie Alternative</i> ----- <i>nur auf Vorbestellung!</i>				
Dessert	Vanillejoghurt M	Bioobst 	Kirschjoghurt M	Frischobst	Kuhpudding (Vanille/Schoko) M
	kJ: 281 kcal: 67,2	kJ: 255 kcal: 61,0	kJ: 275 kcal: 65,8	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 276 kcal: 66,1

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

Guten Appetit!

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!