



Speiseplan KW 47 | 18.11. bis 22.11.2024

Grundschulen Herxheim



SCHULCATERING	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	veg. Steak (auf Milchbasis) veget. Bratensoße Salzkartoffeln Möhren-Krautsalat	Blumenkohlcremesuppe mit Putenwürfelchen Körnerbrötchen	Grießbrei Erdbeersoße Rohkost (Gurke/Paprika)	Vollkorn-Penne (BIO) Rote Linsen - Bolognese Reibekäse Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)	Lachs-Sahnesoße Dampfkartoffeln Blattsalat Rahmdressing
	G,W,H,E,M,4 G,W,S,Sw,1,8 E,M	G,W,M G,W,R,Ge,H,Ss	G,W,M G,W,R,Ge,H,Ss	G,W,M G,W,M	G,W M E,M
	kJ: 1365 kcal: 326,1	kJ: 1637 kcal: 391,2	kJ: 1201 kcal: 287,1	kJ: 2283 kcal: 545,7	kJ: 1194 kcal: 285,5
Menü 2 vegetarisch		Falafelbällchen (aus Kichererbsen) Minz-Joghurt-Soße Türkischer Reis (mit Bio-Parboiled Reis) Blattsalat			Karotten-Kartoffel-Gratin Blattsalat Rahmdressing
		G,W M G,W,E,M	G,W M G,W,E,M		M,Sr,Sw M
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 1647 kcal: 393,6	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 1238 kcal: 295,9
Menü 3 gluten- & lactosefrei *Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	----- Gluten- und lactosefreie Alternative ----- nur auf Vorbestellung!				
Dessert	Frischobst	Joghurt natur Zimtucker	Bioobst	Erdbeerquark	Frischobst
	M kJ: 204 kcal: 48,8	M kJ: 289 kcal: 69,0	BIO kJ: 255 kcal: 61,0	M kJ: 294 kcal: 70,4	kJ: 204 kcal: 48,8

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

Guten Appetit!

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
 Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!