



# Speiseplan KW 46 | 11.11. bis 15.11.2024

Grundschulen Herxheim



SCHULCATERING	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b> DGE-Linie	<b>Ungarische Gulaschsuppe (Rind) mit Paprika Roggenbrötchen</b> Sr G,W,R,Ge	<b>Veggie-Gulasch (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis) Fusilli (BIO) Knabberkarotten</b> G,W,H,E,M,Sr,4 G,W	<b>Hokifilet (mehliert, gebraten) Petersiliensoße Naturreis Bio Blattsalat Kräutervinaigrette</b> G,W,F,M,Sf G,W,M  Sf,Sw,8	<b>Champignonragout Knöpfe Grüne Bohnen</b> G,W,M G,W,E	<b>Gnocchi-Tomaten-Auflauf Blattsalat French Dressing</b> G,W,M,Sr E,M,Sf
	kJ: 1894 kcal: 452,8	kJ: 1958 kcal: 467,9	kJ: 1815 kcal: 433,8	kJ: 1771 kcal: 423,3	kJ: 1442 kcal: 344,8
<b>Menü 2</b> vegetarisch	<b>Kartoffel-Lauchsuppe Roggenbrötchen</b> M,Sr G,W,R,Ge		<b>Veggiefrikassee (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis) Naturreis (Bio) Blattsalat Kräutervinaigrette</b> G,W,H,E,M,4  Sf,Sw,8		
	kJ: 1318 kcal: 315,1	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 1827 kcal: 436,7	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0
<b>Menü 3</b> gluten- & lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	----- <i>Gluten- und lactosefreie Alternative</i> ----- <i>nur auf Vorbestellung!</i>				
<b>Dessert</b>	<b>Mandelquark</b> M,Schf,H1	<b>Bioobst</b> 	<b>Zitronenjoghurt</b> M	<b>Frischobst</b>	<b>Apfelquark</b> M,3
	kJ: 338 kcal: 80,8	kJ: 255 kcal: 61,0	kJ: 267 kcal: 63,7	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 261 kcal: 62,5

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

## Guten Appetit!

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
**Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!