



Speiseplan KW 45 | 04.11. bis 08.11.2024

Grundschulen Herxheim



SCHULCATERING	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Hähnchenbrüstchen Zwiebelsoße (Geflügel) Semmelknödel Paprikasalat	Rührei Salzkartoffeln Rahmspinat	Lachswürfel in Dill-Senfsoße Parboiled Reis (Bio) Brokkoli	Pizza "Margherita" Gurkensalat	Vollkorn-Penne - Linsen - Tomaten - Auflauf Blattsalat Kräutervinaigrette
	kJ: 2059 kcal: 492,0	kJ: 1441 kcal: 344,4	kJ: 1623 kcal: 388,0	kJ: 1872 kcal: 447,4	kJ: 1796 kcal: 429,2
Menü 2 vegetarisch	Gemüsegulasch (Zucchini, Karotte) Semmelknödel Paprikasalat		Veget. Geschnetzeltes (auf Sojabasis) in Sahnesoße Parboiled Reis (Bio) Brokkoli		
	kJ: 519 kcal: 124,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 1850 kcal: 442,2	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0
Menü 3 gluten- & lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	----- <i>Gluten- und lactosefreie Alternative</i> ----- <i>nur auf Vorbestellung!</i>				
Dessert	Bioobst	Mandarinenquark	Frischobst	Vanillepudding	Frischobst
	kJ: 255 kcal: 61,0	kJ: 217 kcal: 51,8	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 264 kcal: 63,0	kJ: 204 kcal: 48,8

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

Guten Appetit!

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*** in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**