



Speiseplan KW 44 | 28.10. bis 01.11.2024

Grundschulen Herxheim



SCHULCATERING	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Tortellini Carne (Rind) G,W Tomatenpesto M,Schf,H1 Karottensalat	veg. Würfelchen (auf Milchbasis) in Rahmsoße G,W,H,E,M,Sr,4 Salzkartoffeln Gurkensalat	Tomaten-Backfisch (Seelachs) G,W,F,M,Sr Buttersoße G,W,E,M,4 Naturreis Bio Erbsengemüse	Dampfkartoffeln M Kräuterquark Weißkrautsalat	Penne (BIO) G,W Basilikum - Frischkäsesoße G,W,M Blattsalat French Dressing E,M,Sf
	kj: 2422 kcal: 579,0	kj: 1135 kcal: 271,2	kj: 1858 kcal: 444,0	kj: 1236 kcal: 295,4	kj: 2042 kcal: 488,0
Menü 2 vegetarisch	Tortellini Ricotta-Spinat G,W,M Tomatenpesto M,Schf,H1 Karottensalat		Eier-Omelette E,M Petersiliensoße G,W,M Naturreis Bio Erbsengemüse		
	kj: 2463 kcal: 588,7	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 1607 kcal: 384,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0
Menü 3 gluten- & lactosefrei *Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	----- <i>Gluten- und lactosefreie Alternative</i> ----- <i>nur auf Vorbestellung!</i>				
Dessert	Vanillejoghurt M 	Frischobst	Kuhpudding (Vanille/Schoko) M 	Bioobst	Apfel-Zimtquark M,3
	kj: 281 kcal: 67,2	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 276 kcal: 66,1	kj: 255 kcal: 61,0	kj: 262 kcal: 62,5

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

Guten Appetit!

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!