



# Speiseplan KW 41 | 07.10. bis 11.10.2024

Grundschulen Herxheim



SCHULCATERING	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
---------------	--------	----------	----------	------------	---------

Menü 1 DGE-Linie	Hähnchen-Nuggets Ketchup Salzkartoffeln Rahmspinat	G,W Sr  G,W,M,3,4	Veget. Geschnetzeltes (auf Sojabasis) in Sahnesoße Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse	S,M  BIO	Gemüsefrikadellchen (Möhren, Pastinaken, Erbsen) Paprikasoße Couscous Knabberkarotten	G,W,E  M,Sr G,W,Sr	Vollkorn-Penne (BIO) Lachs - Tomatenrahmsauce Reibekäse Gurkensalat	BIO G,W F,M,Sr M	Gemüse-Kartoffel-Gratin (Blumenkohl, Brokkoli, Karotte) Blattsalat Rahmdressing	M,Sr,Sw  M
	kj: 1861 kcal: 444,8	kj: 1886 kcal: 450,9	kj: 1542 kcal: 368,5	kj: 2240 kcal: 535,4	kj: 1224 kcal: 292,6					

Menü 2 vegetarisch	Gemüse-Nuggets (Mais, Karotte, Pastinake) Ketchup Röstiecken Rahmspinat	G,W,Ge,M Sr  G,W,M,3,4					Vollkorn-Penne (BIO) Tomatenrahmsauce Reibekäse Gurkensalat	BIO G,W M,Sr M		
	kj: 2282 kcal: 545,4	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 2021 kcal: 482,9	kj: 0 kcal: 0,0					

Menü 3  
gluten- & lactosefrei  
*\*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein*

----- Gluten- und lactosefreie Alternative -----  
nur auf Vorbestellung!

Dessert	Frischobst		Kirschjoghurt	M	Bioobst	BIO	Kuhpudding (Vanille/Schoko)	M	Frischobst	
	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 275 kcal: 65,8	kj: 255 kcal: 61,0	kj: 276 kcal: 66,1	kj: 204 kcal: 48,8					

Donut	Frischobst	Pfirsichquark	Frischobst	Berliner
kj: 832 kcal: 198,9	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 285 kcal: 68,1	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 939 kcal: 224,4

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

## Guten Appetit!

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!