



Speiseplan KW 40 | 30.09. bis 04.10.2024

Grundschulen Herxheim



SCHULCATERING	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Rinder-Köttbullar Bratensoße-(Rind) Knöpfe Rahmbrokkoli	Hokifilet (mehliert, gebraten) Schnittlauchsoße Naturreis Bio Blattsalat Kräutervinaigrette	Grießbrei Erdbeersoße Rohkoststicks Paprika	Feiertag: Tag der Deutschen Einheit	Fusilli (BIO) Rote Linsen - Bolognese Reibekäse Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)
	G,W,Sr,Sf G,W,E G,W,M	G,W,F,M,Sf G,W,M Sf,Sw,8	G,W,M		G,W M E,M
	kJ: 2062 kcal: 492,8	kJ: 1804 kcal: 431,2	kJ: 1213 kcal: 290,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 2431 kcal: 581,0
Menü 2 vegetarisch	veg. Steak (auf Milchbasis) veget. Bratensoße Knöpfe Rahmbrokkoli	Polentatasche (Spinat/Käse) Schnittlauchsoße Naturreis Bio Blattsalat Kräutervinaigrette			
	G,W,H,E,M,4 G,W,S,Sw,1,8 G,W,E G,W,M	G,W,M G,W,M Sf,Sw,8			
	kJ: 1667 kcal: 398,5	kJ: 1883 kcal: 450,1	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0
Menü 3 gluten- & lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	----- <i>Gluten- und lactosefreie Alternative</i> ----- <i>nur auf Vorbestellung!</i>				
Dessert	Bioobst	Joghurt natur Zimtucker	Frischobst		Erdbeerquark
		M			M
	kJ: 255 kcal: 61,0	kJ: 372 kcal: 88,9	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 294 kcal: 70,4

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

Guten Appetit!

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!