



Speiseplan KW 39 | 23.09. bis 27.09.2024

Grundschulen Herxheim



SCHULCATERING	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Makkaroni (BIO) G,W Kürbissoße G,W,M Karottensalat	Spinat-Dinkeltaler G,W,D,E,M,Sr Sahnesoße G,W,M Dampfkartoffeln Snacktomaten	Gnocchi G,W,E Tomatensoße Sr Gurkensalat mit Joghurt M	Geflügelgeschnetzelte: (Pute, Hähnchen) M,Sr Vollkorn-Penne (BIO) G,W Blattsalat Joghurdressing M	Lachswürfel in Dill-Senfsoße G,W,F,M,Sf Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse
	kj: 1964 kcal: 469,4	kj: 1409 kcal: 336,8	kj: 1945 kcal: 464,9	kj: 1868 kcal: 446,5	kj: 1659 kcal: 396,6
Menü 2 vegetarisch				Vollkorn-Penne (BIO) G,W Spinat - Käsesoße G,W,M Blattsalat Joghurdressing M	Veggiefrikassee (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis) G,W,H,E,M,4 Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 1750 kcal: 418,2	kj: 1593 kcal: 380,7
Menü 3 gluten- & lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	----- <i>Gluten- und lactosefreie Alternative</i> ----- nur auf Vorbestellung!				
Dessert	Pfirsichquark M kj: 285 kcal: 68,1	Frischobst kj: 204 kcal: 48,8	Apfelquark M,3 kj: 261 kcal: 62,5	Bioobst kj: 255 kcal: 61,0	Vanillejoghurt Knuspermüsli M G,W,Ge,H,M kj: 553 kcal: 132,3

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

Guten Appetit!

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule
 * in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!