



Speiseplan

KW 38 | 16.09. bis 20.09.2024

Grundschulen Herxheim



SCHULCATERING	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 <i>DGE-Linie</i>	Brokkoli-Kartoffel-Gratin Paprikasalat M,Sr,Sw Sr,Sf,Sw,8	Pizza "Margherita" Gurkensalat G,W,M	Rigatoni - Linsen - Tomaten - Auflauf Blattsalat Kräutervinaigrette G,W,M Sf,Sw,8	Putengyros Zaziki Naturreis Bio Erbsen - Karottengemüse M B:O G,W,M	Spinat-Backfisch (Seelachs) Ofenkartoffeln Rahmspinat G,W,E,F,M G,W,M,3,4
	kj: 1192 kcal: 284,8	kj: 1771 kcal: 423,2	kj: 1826 kcal: 436,5	kj: 1543 kcal: 368,8	kj: 2197 kcal: 525,0
Menü 2 <i>vegetarisch</i>				Veget. Geschnetzeltes (auf Sojabasis) in Sahnesoße Naturreis (Bio) Erbsen - Karottengemüse S,M B:O G,W,M	veg. Nuggets (Weizenbasis) Ketchup Ofenkartoffeln Blattsalat French Dressing G,W Sr E,M,Sf
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 2033 kcal: 485,9	kj: 1797 kcal: 429,4
Menü 3 <i>gluten- & lactosefrei</i> *Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	----- <i>Gluten- und lactosefreie Alternative</i> ----- <i>nur auf Vorbestellung!</i>				
Dessert	Frischobst kj: 204 kcal: 48,8	Zitronenjoghurt M kj: 267 kcal: 63,7	Bioobst B:O kj: 255 kcal: 61,0	Schokoladenpudding M kj: 278 kcal: 66,4	Frischobst kj: 204 kcal: 48,8

Die Menü-Linie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.

Guten Appetit!

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*** in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**