



Speiseplan

KW 37 | 09.09. bis 13.09.2024

Grundschulen Herxheim



SCHULCATERING	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 <i>DGE-Linie</i>	Rigatoni (BIO) G,W Tomaten-Frischkäsesoße M,Sr Brokkoli	veg. Würfelchen (auf Milchbasis) in Rahmsoße G,W,H,E,M,Sr,4 Gnocchi G,W,E Gurkensalat mit Joghurt M	Geflügelbratwurst G,W,M,Sr Geflügelsoße G,W,M,Sr Nurreis Bio Grüne Bohnen	Dampfkartoffeln M Kräuterquark Snacktomaten	Lachs - Tomatenrahmsoße F,M,Sr Penne (BIO) G,W Reibekäse M Blattsalat Joghurtdressing M
	kj: 1882 kcal: 449,8	kj: 2272 kcal: 543,0	kj: 1981 kcal: 473,5	kj: 1105 kcal: 264,0	kj: 2291 kcal: 547,6
Menü 2 <i>vegetarisch</i>			Eier-Omelette E,M Petersiliensoße G,W,M Nurreis Bio Grüne Bohnen (Bio)		Penne (BIO) G,W Tomatenpesto M,Schf,H1 Reibekäse M Blattsalat Joghurtdressing M
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 1686 kcal: 403,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 1892 kcal: 452,1
Menü 3 <i>gluten- & lactosefrei</i> <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	----- <i>Gluten- und lactosefreie Alternative</i> ----- <i>nur auf Vorbestellung!</i>				
Dessert	Kirsch-Bananen-Quark M,3	Bioobst	Kuhpudding (Vanille/Schoko) M	Frischobst	Kirschjoghurt M
	kj: 303 kcal: 72,4	kj: 255 kcal: 61,0	kj: 276 kcal: 66,1	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 275 kcal: 65,8

Die Menü-Linie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.

Guten Appetit!

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*** in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**