



Speiseplan *Highlight-Woche!*

KW 36 | 02.09. bis 06.09.2024

Grundschulen Herxheim 

SCHULCATERING	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 <i>DGE-Linie</i>	Fagottini-Nudeln (Tomate/Basilikum) Basilikumsoße Karottensalat G,W G,W,M	Pizza "Margherita" Gurkensalat G,W,M	Vollkorn-Penne (BIO) Rote Linsen - Bolognese Reibekäse Blattsalat Vinaigrette G,W M Sf,Sw,8	Hähnchengeschnetzeltes Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse M,Sr BIO	Fischstäbchen (Seelachs) Dampfkartoffeln Rahmspinat G,W,F G,W,M,3,4
	kJ: 2662 kcal: 636,2	kJ: 1771 kcal: 423,2	kJ: 2010 kcal: 480,3	kJ: 1652 kcal: 394,9	kJ: 1619 kcal: 386,8
Menü 2 <i>vegetarisch</i>				Veggiefrikassee (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis) Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse G,W,H,E,M,4 BIO	Polentatasche (Spinat/Käse) Dampfkartoffeln Rahmspinat G,W,M G,W,M,3,4
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 1593 kcal: 380,7	kJ: 1300 kcal: 310,6
Menü 3 <i>gluten- & lactosefrei</i> *Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	----- <i>Gluten- und lactosefreie Alternative</i> ----- nur auf Vorbestellung!				
Dessert	Frischobst	Erdbeerjoghurt M	Bioobst BIO	Vanillepudding M	Frischobst
	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 3424 kcal: 818,4	kJ: 255 kcal: 61,0	kJ: 264 kcal: 63,0	kJ: 204 kcal: 48,8

Die Menü-Linie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.

Guten Appetit!

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

** in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!*