



Speiseplan

KW 35 | 26.08. bis 30.08.2024

Grundschulen Herxheim



SCHULCATERING	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 <i>DGE-Linie</i>	Rinderhackbällchen in Tomatenrahmsoße mit Mozzarella überbacken Gnocchi Gurkensalat mit Joghurt	Linsensuppe mit Süßkartoffelwürfeln Roggenbrötchen	Vollkorn-Penne (BIO) Arrabiatasoße Reibekäse Blattsalat Honig-Senf dressing	Lachswürfel in Honig-Senf-Soße Dampfkartoffeln Romanescogemüse	Falafelbällchen Curry-Sahnesoße Parboiled Reis Bio Blattsalat Kräutervinaigrette
	kJ: 3041 kcal: 726,9	kJ: 1613 kcal: 385,4	kJ: 1840 kcal: 439,7	kJ: 1216 kcal: 290,6	kJ: 1657 kcal: 396,1
Menü 2 <i>vegetarisch</i>	Gnocchi Tomaten-Frischkäsesoße Gurkensalat mit Joghurt			Veget. Geschnetzeltes (auf Milchbasis) in Sahnesoße Dampfkartoffeln Romanescogemüse	
	kJ: 2194 kcal: 524,4	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 1085 kcal: 259,4	kJ: 0 kcal: 0,0
Menü 3 <i>gluten- & lactosefrei</i> <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	----- <i>Gluten- und lactosefreie Alternative</i> ----- <i>nur auf Vorbestellung!</i>				
Dessert	Zitronenquark	Bioobst	Vanillejoghurt	Frischobst	Schokokuchen
	kJ: 325 kcal: 77,8	kJ: 255 kcal: 61,0	kJ: 281 kcal: 67,2	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 971 kcal: 232,0

Die Menü-Linie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.

Guten Appetit!

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*** in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**